

6/12/2023

Maakunnallisen ikäverkoston kokous 8.6.2023 klo 9-11

ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Asialista:

1. Kokouksen avaus
2. Edellisen kokouksen muistio
3. Vaikuttamispäivien toteutuminen ja arviointi
4. Maakunnallinen vanhustenviikon juhla
4.10.2023 Lappeenranta-salissa
5. TerveSos23-palkinnon lahjarahan käyttö
6. Muut asiat
7. Seuraava kokous



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

3. Ikäihmisten vaikuttamispäivien toteutuminen ja arviointi:

19.4 klo 13–15.30 Maahanmuuttajataustaisten ikäihmisten seminaari, Lappeenranta, kaupungintalon valtuustosali



Siun hyvä ikääntyminen - vaikuttamispäivät huhtikesäkuussa 2023 Etelä-Karjalassa - ePressi

Tervetuloa ikäihmisten vaikuttamispäivään!

12.45-13.15	Kahvitarjoilu
13.15	Avaussanat, kunnan edustaja
13.25	Hyvinvointialueen terveiset
13.45	Hyvän ikääntymisen teesit-osallisuustyöpaja
14.15	Taukojumppa
14.25	Osallisuustyöpajan yhteenveto
14.55	Yhteinen päätös

Maksutonta digitukea on tarjolla tilaisuuden jälkeen Saimaan ammattiopiston IT-tukihenkilöopiskelijoiden johdolla.

Tervetuloa osallistumaan, oppimaan, keskustelemaan ja vaikuttamaan😊



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

3. Ikäihmisten vaikuttamispäivien toteutuminen ja arviointi:

19.4 klo 13-15.30 Maahanmuuttajataustaisten ikäihmisen seminaari, Lappeenranta, Kaupungintalon valtuustosali, osallistujia 90

3.5 klo 12.30-15 Lappeenranta, kaupungintalon valtuustosali: osallistujia 4

4.5 klo 13-15.30 Imatra, kaupungintalon valtuustosali: osallistujia 43

9.5 klo 13-15.30 Luumäki, Mäntykoti: osallistujia 30

10.5 klo 12.30-15 Parikkala, kunnantalo: osallistujia 4

15.5 klo 12-14.30 Savitaipale, Toimintakeskus Suvanto: osallistujia 23

16.5 klo 13-15.30 Rautjärvi, kunnantalo: osallistujia 6

25.5 klo 12-15 Taipalsaari, kirkonkylän koulun liikuntasali: osallistujia 45

26.5 klo 13-15.30 Lemi, koulukeskuksen liikuntasali: osallistujia 41

5.6 klo 13-15.30 Ruokolahti, koulukeskus: osallistujia 23



3. Ikäihmisten vaikuttamispäivien toteutuminen ja arviointi:

Ikäihmisten vaikuttamispäivien osallistujien palautteita:

”Paljon kiitoksia, tuli tunne, että kaikki hyvinvointitoimijat haluavat tehdä parhaansa! On hienoa ja tärkeää, että halutaan kysyä mitä vanhat toivovat.”

Oli hyvää tietoa ja hyvä, kun meistä vanhoista pidetään huolta.

Monta asiaa selvis.

Sain tietoa monipuolisesti!

Toivottavasti nämä tietoiskut jatkuvat

Toivon, että palautteemme tuo meille yhteistä hyvää.

Kiitos!

Toivottavasti toivotut asiat etenevät.



Myös **Sari Hokkasen** emännöimät ikäihmisten vaikuttamispäivät saivat kehuja jorjyssa!

3. Ikäihmisten vaikuttamispäivien toteutuminen ja arviointi:

Yhteistä keskustelua ja oppimista, miten
jatketaan?

4. Maakunnallinen vanhustenviikon juhla 4.10.2023

Tehdään iästä numero!

VANHUSTENVIIKON MAAKUNNALLINEN JUHLA
4.10.2023 KLO 13 -15.00 LAPPEENRANTA- SALISSA

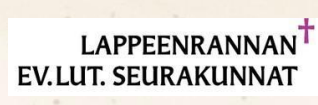
- 12.-13.00 Kahvitarjoilu ja valokuvanäyttelyyn tutustuminen
- 13.00 Tilaisuuden avaus: projektipäällikkö Sari Hokkanen
Ikääntyneitä arvostavan Etelä-Karjalaisen lipun saapuminen ja lippulaulu
- 13.05 Hyvinvointialueen yhteisen vanhusneuvoston puheenjohtajan, järjestöneuvos Harri Aartelon tervehdys
- 13.15 Runoilija Anna-Mari Kaskinen
- 13.45 Hyvinvointialuejohtaja Sally Leskisen tervehdys
- 13.55 Kimpisen koulun musiikkiluokkien musiikkitervehdys
- 14.15 Liikettä juhlaan
- 14.30 Juhlapuhe: Ikäinstituutin johtaja Katja Borodulin
- 14.50 Juhlan päätössanat: Jari Iskanius, talous- ja rahoitusjohtaja Lappeenrannan kaupunki
Lippulaulu

Alueen kunnista linja-autokuljetus.
Juhla toteutetaan hybridinä.

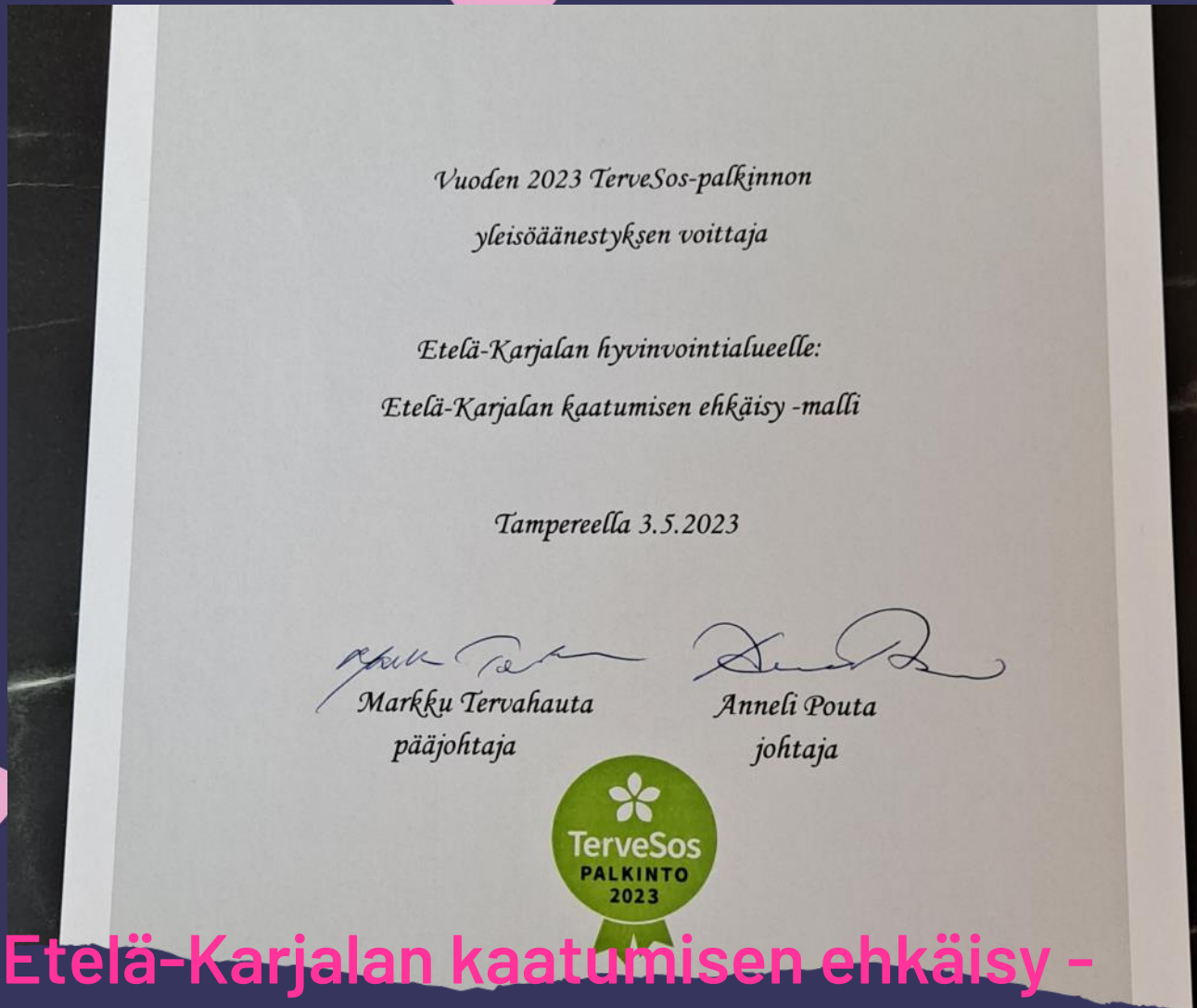
Lappeenranta-salin aulassa: Tulevaisuuden sote-keskus, Seurakuntayhtymä, LABlanssi-hanke.

Tehdään #IästäNumero –kampanjaan osallistuminen valokuvan avulla Lappeenranta-salin aulatiloissa.

Etelä-Karjalaiset hyvän ikääntymisen teesit näkyvät diaesityksenä Lappeenranta-salin seinille klo 12–13 välisenä aikana.



5. TerveSos23 –palkinnon lahjarahan käyttö: video kaatumisen ehkäisystä



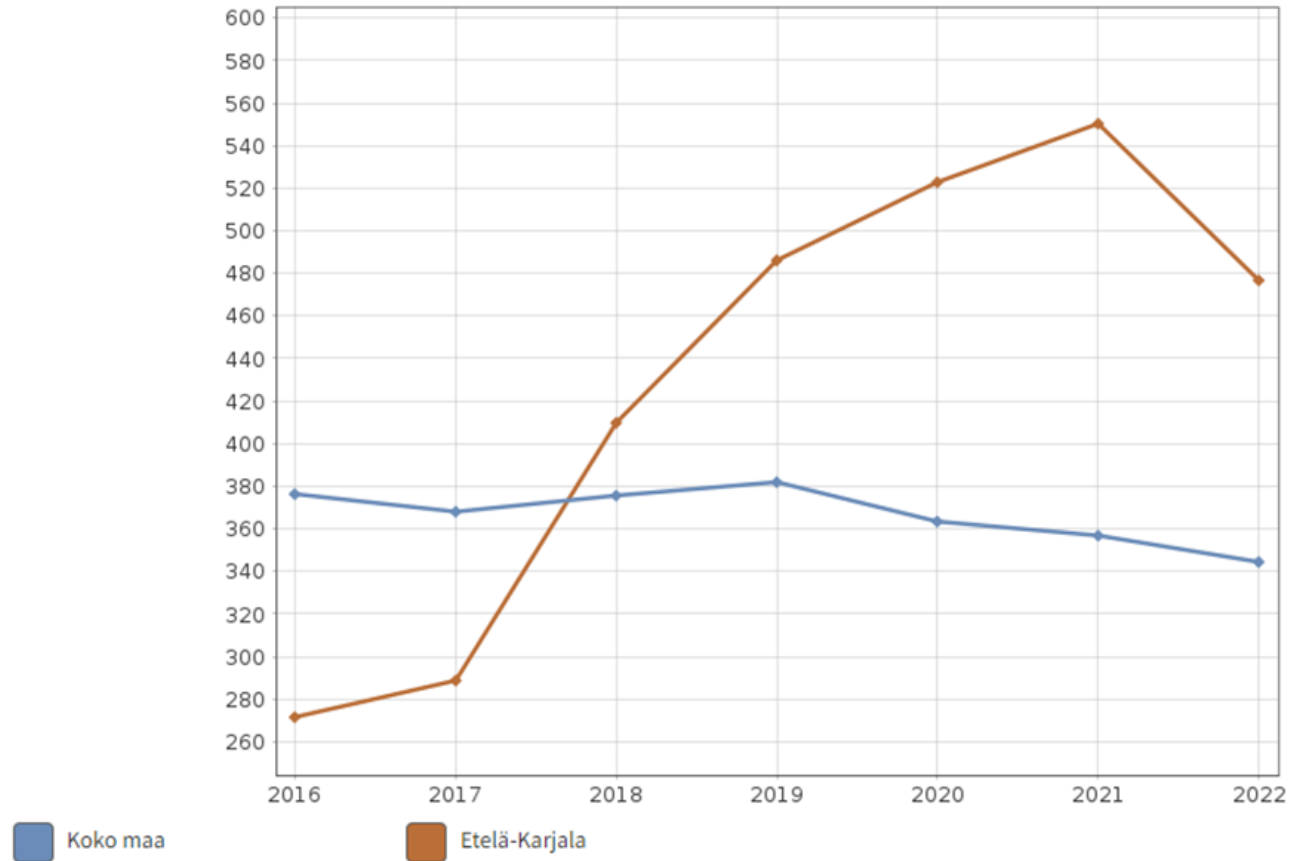
**Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisy -
malli palkittiin TerveSos
tapahtumassa 3.5.2023**



**ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue**

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä

info ind. 3959



Sotkanet 2023



Sotkanet 2023

			2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä info ind. 3959	Koko maa	yhteensä	376,3	368,0	375,6	381,9	363,4	356,8	344,4
	Etelä-Karjala		271,5	288,7	409,8	486,1	522,8	550,3	476,7
	Imatra		295,2	319,0	439,9	473,8	573,9	562,4	509,7
	Lappeenranta		265,8	280,8	410,8	505,6	536,7	550,2	497,4
	Lemi		176,5	200,5	474,0	352,9	392,7	554,5	217,3
	Luumäki		226,3	268,2	477,9	445,6	569,8	551,5	417,9
	Parikkala		392,4	417,0	401,9	534,8	508,1	616,1	527,6
	Rautjärvi		288,8	203,2	226,0	494,1	368,6	593,1	361,6
	Ruokolahti		275,9	212,8	428,4	432,9	359,7	367,5	537,5
	Savitaipale		287,6	296,5	381,0	486,1	544,9	579,2	378,8
	Taipalsaari		56,5	265,4	266,0	419,3	390,4	549,5	259,4
Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä info ind. 699	Koko maa		0,7	0,7	0,7	0,7	0,6	0,6	0,7
	Etelä-Karjala		0,7	0,7	0,7	0,8	0,6	0,8	0,8
	Imatra		0,8	0,8	0,7	0,8	0,8	0,7	1,0
	Lappeenranta		0,7	0,7	0,7	0,8	0,6	0,8	0,7
	Lemi			0,8				1,0	0,6
	Luumäki		0,6	0,9	0,6	0,9	0,8	0,8	0,7
	Parikkala		1,0	0,9	0,6	0,9	0,6	1,0	0,9
	Rautjärvi		0,9	0,5			0,6	0,6	0,6
	Ruokolahti		0,7	0,5	0,9	0,7		0,6	0,7
	Savitaipale		1,2	1,0	0,7	0,5	0,7	1,0	0,9
	Taipalsaari			0,6	0,5	0,4			

-13,4%
 -9,4%
 -9,6%
 -60,8%
 -24,2%
 -14,4%
 -39%
 +46,3%
 -34,6%
 -52,8%

6. Muut asiat:

Maakunnallinen
etäjumppapäivä
3.10.2023?

"MINUN JUURENI OVAT MUUALLA, MUTTA MINUN
SYDÄMENI ON ETELÄ-KARJALASSA"

- VALOKUVANÄYTTELY

LAPPEENRANNAN PÄÄKIRJASTOSSA,
ISOKRISTIINAN TOISESSA KERROKSESSA

1.-31.8.2023



TERVETULOA

VALOKUVAT ON OTETTU MAAHANMUUTTAJATAUSTAISTEN
IKÄIHMISTEN TOIVOMASSA YMPÄRISTÖSSÄ JA NE KUVAAVAT
HEIDÄN ARKEAAN. KUVAAJINA TOIMIVAT LAB-
AMMATTIKORKEAKOULUN SOSIONOMIOPISKELIJÄT.



ETELÄ-
KARJALAN
hyvinvointialue



LAPPEENRANTA



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

THL Ehkäistään kaatumiset yhdessä - läkkäiden näkökulma (osa 1)

Torstai 28.09.2023 09:00 - 11:00

Tervetuloa kansalliseen Ehkäistään kaatumiset yhdessä -webinaariin.

Tilaisuus on tarkoitettu erityisesti kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja muiden toimijoiden kaatumisten ehkäisyyn osallistuville ammattilaisille ja asiantuntijoille.

9:00 Tervetuloa - erityisasiantuntija Tuija Ylitörmänen, THL

9:10 Tilastokatsaus ml. Päähteet - tutkija Kari Haikonen, ja erikoistutkija Antti Impinen, THL

Kommenttipuheenvuoro: ehkäisevän päihdetyön näkökulma - kehittämispäällikkö Jaana Markkula, THL

9:40 Kaatumisten ehkäisyyn maailmansuosituks - vanhempi tutkija Maarit Piirtola, UKK-instituutti

Kommenttipuheenvuoro: Miten suositukset syventävät IKINÄ-mallia - asiantuntija Tiina Pitkänen

10:00 Liikettä webinaariin - erityisasiantuntija Heli Starck, Ikäinstituutti

Pysytään pystyssä –liikuntaryhmät - erityisasiantuntija Heli Starck, Ikäinstituutti

10:20 Hyvien käytäntöjen jakaminen

Lääkkeet ja kaatumisvaara - asiantuntijahoitaja Mira Taalikka, Pirkanmaan hyvinvointialue ja kehittämispäällikkö Johanna Aalto, HUS hoitotyön johto

Muistipoliklinikan asiakkaan kaatumisen ehkäisy ja tekoöly kotihoidon työntekijän apuna kaatumisen ehkäisyssä - projektityöntekijä Jaana Viskari ja sairaanhoitaja Minttu Nikunen, Etelä-Karjalan hyvinvointialue

10:50 Verkostotyön voima Etelä-Karjalassa - projektipäällikkö Sari Hokkanen

11:00 Webinaarin päätös

[Ilmoittaudu webinaariin tästä linkistä \(Webropol\).](#)

Tilaisuus on maksuton. Tilaisuutta ei taltioida. Ilmoittautuminen päättyy 26.9. klo 16. Saat kalenterivarauksen sähköpostiisi ilmoittautumisen jälkeen.



[Thl tapahtumakalenteri](#)

7. Seuraava kokous:

21.9.2023 klo 9.30-11.30 Teams

Kiitos!

Sari Hokkanen
Projektipäällikkö
p. 040 683 8962
sari.hokkanen@ekhva.fi

**Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hanke saa
sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää
valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.**



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue