

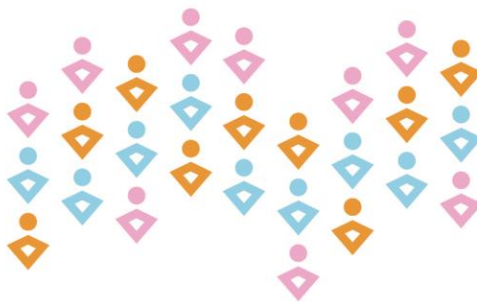


ETELÄ-KARJALAN  
hyvinvointialue



# Aistiasiaa -ryhmä

Lasten toimintaterapia



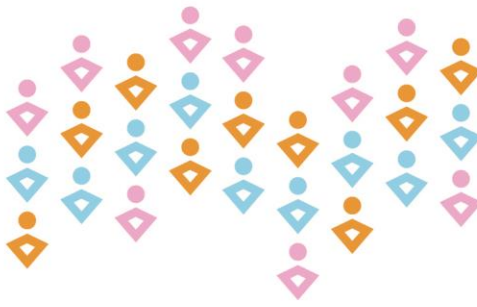
# Aistiasiaa -ryhmä

Aistiasiaa -ryhmä antaa tietoa aistisäätelyhäiriöstä, miten se näkyy arjessa ja mitä vanhemmat voivat arjessa tehdä tukeakseen lasta. Ryhmä on suunnattu Etelä-Karjalan hyvinvointialueella asuville, alle kouluikäisten ja kouluikäisten lasten vanhemmille. Ryhmä on maksuton Etelä-Karjalan hyvinvointialueen asukkaille.

Aistisäätelyn haasteet voivat näkyä arjessa lapsen yli- tai aliherkkänä reagoimisena aistimuksiin tai aistimushakuisuutena. Nämä voivat tehdä monet arjen toiminnot, kuten pukemisen, syömisen, pesutilanteet tai vaikkapa hiusten harjaamisen haastaviksi. Lapsi voi vältellä kosketusta, kovia ääniä tai voi olla valikoiva syöjä. Hän voi olla arka liikkuja, vältellä keinumista ja kiipeämistä tai toisaalta lapsi voi hakea liikettä ja suun alueen aistimuksia.

## Ryhmäjaksos toteutus:

Tapaamiset järjestetään etäyhteydellä Teams-alustalla. Ryhmäjaksolle tulee ilmoittautua kahta viikkoa ennen ryhmäjaksos alkua. Olisi toivottavaa, että pystyisit osallistumaan jokaiselle ryhmäkerralle. Ryhmäjakso sisältää erilaisia tehtäviä, jotka auttavat syventämään tapaamisella käsiteltyä asiaa tai perehtymään seuraavan tapaamisen sisältöön. Jokaiselle tapaamiselle on varattu myös aikaa vapaalle keskustelulle. Ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti. Ryhmän ohjaajina toimii kaksi Etelä-Karjalan hyvinvointialueen lasten toimintaterapeuttia.



Ilmoittautumislinkit löytyvät Etelä-Karjalan hyvinvointialueen verkkosivuilta.

[www.ekhva.fi](http://www.ekhva.fi) » KANSSASI VAUVASTA VAARIIN » KUNTOOUTUSPALVELUT » TOIMINTATERAPIA

## Sisältö:

1. kerta: Mitä aistisäätely on?
2. kerta: Miten aistisäätelyn haasteet voivat näyttäytyä arjessa?
3. kerta: Vinkkejä arkeen
4. kerta: Kokemuksia ja vapaata keskustelua

## Päivämäärät:

3.10. klo 14–15

10.10. klo 14–15.30

17.10. klo 14–15.30

31.10. klo 14–15.30



## Ota yhteyttä!

### **Etelä-Karjalan hyvinvointialue**

Lasten toimintaterapia

Lasten ja nuorten kehitykselliset palvelut Imatra

Tainionkoskentie 14

55100 Imatra

Lasten ja nuorten kehitykselliset palvelut Lappeenranta

Kasarmikatu 7

53900 Lappeenranta

etunimi.sukunimi@ekhva.fi

www.ekhva.fi

Y-tunnus: 3221313-1

Ryhmän vetämisestä vastaavat toimintaterapeutit tavoittaa numerosta 040 6315 231 ja 040 6513 713.

**www.ekhva.fi**



**ETELÄ-KARJALAN**  
hyvinvointialue

