



**Pohtikaa yhdessä puolison/tukihenkilön kanssa alla olevia asioita ja halutessanne ottakaa mukaan synnytykseen.**

**1) Mitä ajatuksia synnytys teissä herättää?**

---

---

---

---

---

**2) Millaisia toiveita teillä on synnytykseen liittyen? Ketä olette ajatelleet synnytykseenne osallistuvan?**

---

---

---

---

---

**3) Millaisia ajatuksia teillä on synnytyskipun suhteen? Miten haluaisitte, että synnytyskipua hoidetaan?**

---

---

---

---

---

**4) Millaista tukea toivot kätilöiltä?**

---

---

---

**5) Ajatuksia ja toiveita vauvan ensipäivistä, esim. perhehuonetoive, imetys, kotiutuminen.**

---

---

---

**Kiitos yhteistyöstä ja tervetuloa synnyttämään!**