

Virtsarakon tähystys eli kystoskopia

Virtsarakon tähystyksessä tutkitaan virtsarakon limakalvo ja sen tilavuus. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja ja tehdä pieniä toimenpiteitä. Kuulet tähystyksen tuloksesta lääkäriltä samalla käynnillä.

Valmistautuminen

- Käy antamassa virtsanäyte kaksi viikkoa ennen toimenpidettä.
 - Mikäli sinulle määrätään virtsan irtosolunäyte, näyte annetaan laboratoriossa. Varaa aikaa laboratorioon näytteenottoa varten vähintään 2 viikkoa ennen tähystystä.
- Voit ottaa omat lääkkeesi normaalisti.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Suorita huolellinen alapesu kotona ennen toimenpiteeseen lähtöä.
- Sairauslomaa toimenpiteen jälkeen ei tarvita.

Toimenpide

Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään rakkoon virtsaputken kautta. Virtsaputken suu ja sen ympäristö pestään ennen tähystystä. Virtsaputkeen laitetaan puuduttavaa geeliä. Mikäli tiedät olevasi yliherkkä puudutusaineelle, kerro siitä ennen toimenpidettä.

Vastaanotto toimenpiteineen kestää noin puoli tuntia.

Kotihoito-ohje

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä verivirtaisuutta, kirvelyä virtsatessa tai tihentynyttä virtsaamistarvetta parin päivän ajan. Edellä kuvatut oireet menevät ohi muutamassa päivässä itsestään. Jos oireet jatkuvat pidempään, on syytä ottaa yhteyttä terveyskeskukseen tai päivystykseen. Kipuun voit tarvittaessa ottaa ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä ja virtsan verisyyden vähentämiseksi sinun kannattaa juoda tavanomaista enemmän.

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle puh. (05) 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Eksoten Päivystysapuun puh. 116 117.