

Virtsarakon botuliinitoksiinihoito (Botox)

Botox – hoidon tarkoituksena on rentouttaa virtsarakkolihasta. Tämä vähentää virtsaamistarpeen tunnetta ja virtsaamispakkoon liittyvää virtsankarkailua sekä lisää virtsarakon vetoisuutta. Botox -hoitoa käytetään yliaktiivisen virtsarakon hoidossa. Virtsarakon huonosta tyhjenemisestä kärsiville potilaille botuliinitoksiinia voidaan ruiskuttaa sulkijalihakseen. Varsinkin MS-tautia sairastavat ja selkäydinvammaiset hyötyvät tästä hoidosta. Hoidosta saattavat hyötyä myös ei-bakteeriperäisestä rakkotulehduksesta (interstitielli kystiitti) kärsivät potilaat.

Valmistautuminen

- Käy antamassa virtsanäyte kaksi viikkoa ennen toimenpidettä.
- Mikäli sinulla on verenohennuslääke käytössä, ota yhteyttä puhelimitse urologiseen hoitajaan (05) 352 6000. Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Suorita huolellinen alapesu kotona ennen toimenpiteeseen lähtöä.
- Sairauslomaa toimenpiteen jälkeen ei tarvita.

Toimenpide

Sinulle annetaan antibioottitabletti tuntia ennen toimenpidettä.

Botuliinitoksiini ruiskutetaan virtsarakon lihaseinämään kystoskopian eli virtsarakon tähystyksen yhteydessä. Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään rakkoon virtsaputken kautta. Virtsaputken suu ja sen ympäristö pestään ennen tähystystä. Virtsaputkeen laitetaan puuduttavaa geeliä. Mikäli tiedät olevasi yliherkkä puudutusaineelle, kerro siitä ennen toimenpidettä.

Ensimmäisellä hoitokerralla virtsaamisen onnistumista seurataan ennen kotiutumista. Tarvittaessa jäät seurantaan Hoitokeskukseen.

Jos toimenpiteessä saat suonensisäistä lääkitystä, voitiasi tarkkaillaan noin tunnin ajan ennen kotiutumista. Lääkityksen jälkeen autolla ajo on kielletty, joten saattajan mukanaolo on suotavaa.

Laadittu: 8.8.2022

Jatkohoito

Hoidon teho alkaa yleensä noin 1–2 viikossa ja kestää 3–9 kuukauden ajan, jonka jälkeen hoito voidaan uusida.

Yleisimmät hoidon sivuvaikutukset ovat virtsainfektio ja rakon tyhjenemishäiriö. Tarvittaessa voit joutua katetroimaan, mikäli rakko ei tyhjene.

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä verivirtaisuutta, kirvelyä virtsatessa tai tihentynyttä virtsaamistarvetta parin päivän ajan. Edellä kuvatut oireet menevät ohi muutamassa päivässä itsestään. Jos oireet jatkuvat pidempään, on syytä ottaa yhteyttä terveyskeskukseen tai päivystykseen. Kipuun voit tarvittaessa ottaa ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä ja virtsan verisyyden vähentämiseksi sinun kannattaa juoda tavanomaista enemmän.

Tarvittaessa voit jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle puh. (05) 352 6000. Ongelmatilanteissa ole yhteydessä Eksoten Päivystysapuun puh. 116 117.