



eksote



VESISYNNYTYS EKSOTESSA

www.eksote.fi

Veden käyttö synnytyksessä

Hyödyt

- ✓ Vesi mahdollistaa liikkeen ja helpottaa miellyttävän asennon löytymistä avautumis- ja ponnistusvaiheessa
- ✓ Nopeuttaa synnytyksen kulkua
- ✓ Laskee verenpainetta
- ✓ Lisää synnyttäjän hallinnantunnetta
- ✓ Rentouttaa ja säästää energiaa
- ✓ Vähentää lääkkeellisen kivunlievityksen tarvetta
- ✓ Vähentää välilihan vaurioita
- ✓ Vähentää stressihormoneja ja lisää hyvinolon hormoneja

Kokonaistilanteen arviointi on erityisen tärkeää ja se tehdään yksilöllisesti jokaisen synnyttäjän kohdalla.

Veden lämpö avautumisvaiheessa on max 37 astetta, ponnistusvaiheessa noin 35 astetta.

Mikä estää vedenkäytön avautumisvaiheessa?

- | | |
|--|---------------------------------|
| ✓ Ennenaikainen synnytys alle 37+0 viikkoa | ✓ Runsas verenvuoto |
| ✓ Infektio | ✓ Epilepsia |
| ✓ Raskausmyrkytys | ✓ Selkäpuudutteet |
| ✓ Sydänäänikäyrämuutokset | ✓ Hepatiitti tai HIV |
| | ✓ Oksikodonin annosta <2 tuntia |

Veteen synnyttäminen

Veteen synnyttäminen on mahdollista, kun synnytyksen kulku on normaali, ponnistusvaiheen odotus on normaali ja sydänääniseuranta on mahdollinen. GBS-positiivisuus ei ole este vedessä ololle.

Veteen synnyttämisen erityispiirteitä

- ✓ Vedessä voi oleilla kerrallaan parin tunnin ajan, jonka jälkeen tulee nousta hetkeksi kuivalle maalle
 - ✓ Huolehditaan riittävästä juomisesta sekä vessakäynneistä
 - ✓ Ilokaasua voi käyttää ammeessa ollessa
 - ✓ Puoliso ja/tai tukihenkilö voi hieroa altaan reunan yli tai mennä ammeeseen (uikkarit mukaan)
 - ✓ Ponnistaminen tapahtuu omaan tahtiin. Pyritään välttämään ohjattua ponnistamista.
 - ✓ Vauvan syntyessä äiti tai puoliso/tukihenkilö voi ottaa vauvan vastaan.
 - ✓ Istukka syntyy yleensä sängyllä.
 - ✓ Kätilöt opastavat synnytyksen kulussa.
-



eksote

Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöry (Eksote)

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

Valto Käkelän katu 3

53130 Lappeenranta

kirjaamo@eksote.fi

etunimi.sukunimi@eksote.fi

www.eksote.fi

Toimintayksikön esimies

Tuija Suokas

044 7915281

tuija.suokas@eksote.fi

4/2018