

SOKERIRASITUS

Ohjeet potilaalle:

- * Tutkimusta edeltävän 2-3 päivän ajan tulee syödä tavanomaisesti, laihdutusruokavaliota ei pidä käyttää.
- * Tutkimus aloitetaan aamulla klo 8–10, yöllisen 10-12 tunnin paaston jälkeen.
 - Lasillisen vettä saa juoda aamulla ennen tutkimusta.
 - Ilmoita laboratorion henkilökunnalle mikäli olet paastonnut em. suosituksesta poikkeavan ajan (alle tai yli 10-12 tuntia) tai paastoaminen on epäonnistunut.
- * Verinäytteet otetaan laskimosta.
- * Paastoverinäytteen ottamisen jälkeen juo viiden minuutin kuluessa laboratoriossa annettu 250 millilitraa sokeriliuosta.
- * Verinäyte otetaan yhden ja kahden tunnin kuluttua juomisen aloittamisesta.
- * Sinun tulee istua koko sokerirasituksen ajan.
- * Kysy sokerirasituksen tulokset neuvolasta.