

Hyppykiikku, kävelytuoli

ja muut arjen välineet



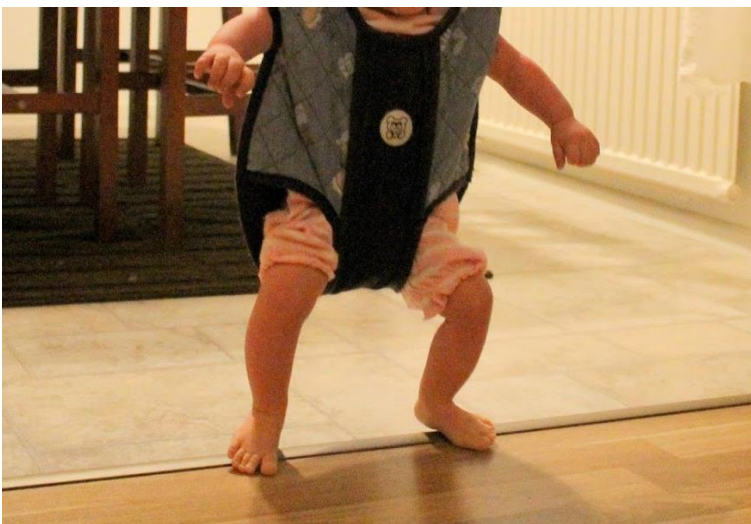
Eräät lapsille tarkoitetut välineet aiheuttavat pohdintaa vanhemmissa; onko tämä väline hyväksi lapselleni, vaikka lapsi viihtyykin siinä niin hyvin? Entä voiko apuvälineiden avulla edistää lapsen motorista kehitystä?

Lapsi tarvitsee tasapainoisen kehityksen tueksi monipuolisia liike- ja aistikokemuksia. Itsenäisen liikkumisen oppimiseen lapsi tarvitsee yrityksiä ja erehdyksiä, joiden avulla hän itse keksii kuinka päästä asennosta toiseen. Usein ja yksipuolisesti käytettyinä välineillä saattaa olla epäsuotuisa vaikutus lapsen kehitykseen, koska lapsen asento ja liikekokemukset jäävät yksipuolisiksi.

Hyppykiikku

Hyppykiikku ei edistä alaraajojen kehitystä, mutta tätä voidaan käyttää hetkittäin esim. vanhemman tarvitessa aikaa kotitöiden tekemiseen tai oman ruokailun ajaksi.

Hyppykiikun osalta vaarana on, että mikäli lapsi viihtyy kiikussa päivittäin ja pitkiä aikoja kerrallaan, ponnistaen varpaillaan nilkat ojentuneena, voi seurauksena olla varvastamista. Mikäli kiikkua halutaan käyttää, on yhtämittainen aika pidettävä lyhyenä ja varmistettava, että lapsen lonkat ja polvet ovat koukussa ja koko jalkapohja ulottaa lattiaan.



Hyppykiikku riittävän matalalla, jotta jalkapohjat yltävät hyvin lattiaan

Kävelyteline

Kävelyteline ei edistä tai tue normaalisti kehittyvän lapsen kävelyn opettelemista ja voi ohjata epäsuotuisaan kävelynmalliin. Liian korkealle säädettyä kävelyteline voi myös vahvistaa varvastamista, lapsen ponnistaessa vauhtia varpaillaan.

Pystyasennon vartalonhallintaan vaadittavat tasapaino- ja suojarahitot edistyvät parhaiten harjoituksen myötä luonnollisissa

tilanteissa. Kun lapsi on valmis pystyasentoon ja askelluksen harjoitteluun, on toimivampi kävelyn apuväline esimerkiksi työnnettävä taaperokärry.



Taaperokärryä työtessä lapsi pääsee itse harjoittamaan pystyasennon vartalonhallintaa kun taas kävelytelineessä lapsen asento on tuetumpi

Lapsi saattaa viihtyä pitkiäkin aikoja myös esim. *babysitterissä*, *turvakaukalossa* tai *bumbotuolissa*. Näitä arkea helpottavia välineitä olisi hyvä käyttää vain lyhyitä aikoja kerrallaan. Lasta on parempi pitää mahdollisimman paljon lattiatasolla, jossa hän pääsee harjoittamaan monipuolisesti itsenäiseen liikkumiseen vaadittavia taitoja.

Ohjeen ovat laatineet Eksoten lasten fysioterapeutit
